



HORAIRE 2025 - 2026



SPORT-ÉTUDES VOLLEYBALL

	HEURE	ÉLITE - F	RELÈVE - F	ÉLITE - M	RELÈVE - M	
		CFD3 + JFD3	BFD3 +CFD4	JMD3	BFD4 + BMD3	
		17	6 + 8 = 14	10	2 + 6 = 9	
LUNDI	12h30 - 13h30	VOLLEY (14) JF	REPOS (17) Gym A	ÉTUDE (10)	ÉTUDE BFD4 + BM (1 + 6) + Milenka	
	13h30 - 14h00					
	14H00 - 14H30					
	14h30 - 15h00					
	15H00 - 15H30					
	15h30 - 16h00					
	16H00 - 16H30					
	16h30 - 17h00	MUSCU (13) JESUS		VOLLEY (10) JHON		
	17h00 - 18h00					
	18h00 - 19h00					
19h00 - 19h30						
MARDI	12h30 - 13h30	Mobilité / Spinning (16)	Mobilité / Spinning (17)	Mobilité / Spinning (16)		
	13h30 - 14h00	VOLLEY (18) JF + ASHWINI	ÉTUDE BFD3 + CFD4 (13)	REPOS (10) Gym A	ÉTUDE BFD4 + BM (1 + 6)	
	14H00 - 14H30					
	14h30 - 15h00					
	15H00 - 15H30		MUSCU BF + CF (12) JESUS		MUSCU (1 + 6) JESUS	
	15h30 - 16h00					
	16H00 - 16H30					
	16h30 - 17h00	MUSCU (15 + Émilie) JESUS	VOLLEY BFD3 + BLANC (19) ASHWINI + SARAH		VOLLEY BLEU + BM B-224: (15) OCÉANE + CORALIE	
	17h00 - 18h00					
	18h00 - 19h00					
19h00 - 19h30						
MERCREDI	12h30 - 13h30	ÉTUDE (12)	VOLLEY BFD3 + CFD4 SPORT-ÉTUDES (19 + 3) JF	ÉTUDE (10) + 2	REPOS (7) Gym A	
	13h30 - 14h00					
	14H00 - 14H30					
	14h30 - 15h00					
	15H00 - 15H30		MUSCU (10) JESUS	MUSCU (1 + 6) JESUS		
	15h30 - 16h00					
	16H00 - 16H30					
	16h30 - 17h00		MUSCU BFD3 + CF (19) JESUS	VOLLEY (10 + 4) MAXIME	VOLLEY BFD4 + BM B-224: (18) JHON + HAJAR	
	17h00 - 18h00					
	18h00 - 19h00					
19h00 - 19h30						
JEUDI	12h30 - 13h30	VOLLEY (14) JF + ASHWINI	ÉTUDE BFD3 + CFD4 (16)	REPOS (10) Gym A	ÉTUDE BFD4 + BM (1 + 6)	
	13h30 - 14h00					
	14H00 - 14H30					
	14h30 - 15h00					
	15H00 - 15H30		MUSCU CF + BF (17) JESUS			
	15h30 - 16h00					
	16H00 - 16H30					
	16h30 - 17h00	MUSCU (13) JESUS	VOLLEY CFD3 + BLANC + BLEU (19) ASHWINI + ÉMILIE + CORALIE		VOLLEY BFD3 + BM B- 224 (16) OCÉANE + SARAH	
	17h00 - 18h00					
	18h00 - 19h00					
19h00 - 19h30						
VENDREDI	12h30 - 13h30	VISIONNEMENT				
	13h30 - 14h00	ÉTUDE (15)	Technique Passeuses / Passeurs			
	14H00 - 14H30					
	14h30 - 15h00					
	15H00 - 15H30		VOLLEY (10) JHON	TECHNIQUE B-138 BFD4 + BM Jesus		
	15h30 - 16h00					
	16H00 - 16H30					
	16h30 - 17h00		MUSCU (10) Jhon	VOLLEY BFD4 + BM B-224: 10 + 8 = 18) JESUS + LILY-ANNE		
	17h00 - 18h00					
	18h00 - 19h00					
19h00 - 19h30						